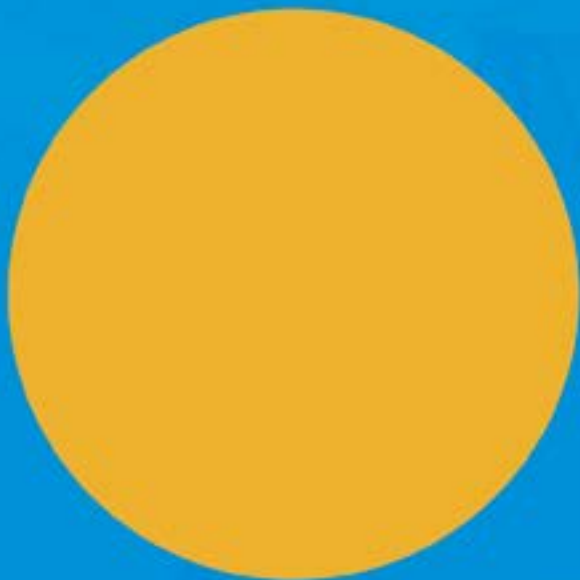


VOLUME 4

Bene:)

Digital



Bene:) em casa

VIRTUDE: RESPONSABILIDADE

Estamos lançando o nosso quarto volume do material de apoio **BENE:) em Casa**. Desejamos ajudar escolas, alunos e famílias, neste momento, a desenvolver virtudes para a promoção do bem em tempos de quarentena. Mesmo na adversidade, caminhamos entendendo que cada um deve ser responsável por suas atitudes e por contribuir de forma comprometida para que tudo vá bem.

Ser responsável é reconhecer e cumprir nosso papel diante das situações e das relações interpessoais e arcar com essas decisões. É saber que devemos nos comprometer com a promoção do que é bom e desenvolver uma resposta positiva ao que nos é dado como responsabilidade. Diante desta pandemia, todos somos responsáveis por cuidar e cumprir o que nos é orientado, para que o menor número de pessoas sofra.

Para dialogar com as crianças e os adolescentes, temos uma turma muito especial! Ana, Suzana, Raquel, Rubinho, Cauã e Eduardo foram criados e desenvolvidos especialmente para encorajar a nova geração a viver os valores e as virtudes morais e a espalharem o bem por todo o lugar!



Neste material, teremos dicas para os pais, proposta de atividades em família para cada faixa etária e sugestões de vídeos e filmes que vão inspirar a todos a serem confiantes.

Para conhecer mais o Programa BENE:) de Formação Ética e Socioemocional, acesse o site www.programabene.com.br!

Com Responsabilidade, seguimos espalhando o BENE!

**É HORA DE TER
RESPONSABILIDADE!**

VIRTUDE DA SEMANA:

A palavra responsabilidade é derivada do latim antigo que significa “solicitando uma resposta”. Com o passar do tempo, passou a ter o significado de “corresponder ou responder”, enfatizando a ideia que o indivíduo designado era capaz de responder a alguém.

Responsabilidade tem a ver com responder por nossos atos diante do que nos foi confiado, executando o que nos foi dado sem dano ou perda. É responder por nossas decisões de forma racional e moral, sendo responsabilizados por danos ou perdas geradas por nossas atitudes, ou pela falta delas.

A responsabilidade também está ligada aos papéis que desempenhamos na vida. Filhos têm responsabilidades para com os pais, como os pais para com os filhos. Cidadãos para com o seu país, trabalhadores para com seus contratantes e alunos para com as atividades escolares.

Com a responsabilidade, reconhecemos os papéis que desempenhamos. Estes papéis têm dimensões diferentes e deveres correspondentes. Assim, a partir da virtude da responsabilidade, nos atentamos ao que é preciso fazer com destreza, dando resposta às pessoas e eventos que envolvam esses papéis.

A responsabilidade nos ajuda a tomar decisões, assumi-las e aceitar as implicações que elas terão. Quando tomamos uma decisão e a executamos, somos responsáveis por ela. Sendo responsáveis mantemos o compromisso que fizemos, sendo necessário em certos momentos, dizer não ao que nos é designado, se entendermos que não temos responsabilidade para assumir.

Responsabilidade não é somente uma questão do que você faz, mas também de quem você é. A pessoa responsável é sensata e tem atenção ao que tem nas mãos para realizar. Demonstramos nossa responsabilidade, fazendo o nosso melhor!

Para pensar: “Responsabilidade é reconhecer que tarefas devem ser cumpridas por você, e cumpri-las com o mesmo prazo e cuidado que teria se a pessoa para quem você deve dar satisfação estivesse olhando sobre seus ombros”.



REFLEXÃO PARA OS PAIS E RESPONSÁVEIS

Seja uma referência! Os pais são responsáveis por sua própria família!

Responsabilidade é conhecer os papéis que desempenhamos na vida e pais desempenham um papel fundamental na vida dos filhos! São para eles, referencial e base. Todo aquele que almeja e/ou alcança a paternidade e a maternidade devem entender, que com isso, abrem uma porta extremamente importante e que vem com muitos desafios e compromissos. Um deles é ensinar os filhos a serem responsáveis também.

Filhos precisam aprender a se comprometerem, a assumirem seus compromissos, cumpri-los, e a arcarem com as consequências de suas escolhas. É tarefa dos pais desenvolver essa virtude nos filhos desde pequenos, mostrando a eles que também precisam conhecer os papéis que lhes cabem na vida. São filhos, estudantes, moradores de uma casa, prédio, rua, cidadãos, participantes da vida em sociedade. Todos precisam entender sua parte no todo e estarem dispostos a contribuir para o bem comum.

Por isso, para ensinar responsabilidade para os filhos é preciso delegar. Delegar requer a responsabilidade adicional de instruir, supervisionar, avaliar e fazer com que os outros justifiquem suas atitudes. É permitir que os filhos assumam suas escolhas e a responsabilidade que elas trarão. É acompanhar os momentos de erro e permitir o aprendizado a partir deles, para que cresçam e se tornem mais responsáveis.

Através da história, muitos líderes não faziam distinção entre o que esperavam dos outros e o que esperavam de si mesmos. Havia responsabilidade naquele que delegava poder, como também naquele que recebia a responsabilidade e, para ambos, era preciso que fossem responsáveis no pedir contas e também no prestar contas.

Pais que querem ensinar seus filhos a terem compromisso e atenção com as tarefas precisam ter coragem de permitir que seus filhos assumam responsabilidades, que comecem com pequenas ações, até que cheguem às grandes decisões. Uma criança pode receber a responsabilidade de cuidar de seus brinquedos, ou de juntar o lixo da casa e até mesmo de cuidar de um animalzinho, colocando comida e água e limpando o seu ambiente. Adolescentes já podem ter responsabilidades maiores, como cuidar de um irmão, tomar as decisões pertinentes aos estudos e sofrerem as consequências de não cumprirem o que lhes foi requerido.

Para que seus filhos entendam o que significa “ser responsável” é preciso que você seja responsável em suas ações e escolhas, como modeladores de seus filhos e que também seja responsável com seus filhos. Seja uma referência para eles e assuma sua responsabilidade na construção desta virtude em sua família.

Pensando e executando!

Como você pode ensinar a virtude da responsabilidade para seus filhos, neste tempo de quarentena? Quais cuidados redobrados precisaremos ter uns com os outros, nas situações da vida? Identifique quais responsabilidades podem ser dadas aos seus filhos, de acordo com a idade de cada um e dê as tarefas. Delegue, acompanhe e perceba como eles se sairão. Não se esqueça de ver o resultado final e de dar a eles um retorno. Se positivo, saiba elogiar. Se houver necessidade de intervenção, que seja com palavras de encorajamento!

PROPOSTAS DE ATIVIDADES EM FAMÍLIA

1 – Trocando as Responsabilidades

Ser responsável é entender que cada um desempenha um papel e que precisa fazer o que lhe é requerido com empenho. Pais têm suas responsabilidades, filhos também! Que tal durante esta semana as responsabilidades serem trocadas para que os ambos possam vivenciar o que o outro passa diante dos seus compromissos? Claro que tudo deve ser feito de acordo com a idade.

Exemplos:

Filhos ficarão responsáveis pela organização da casa e pais ficarão responsáveis por guardar brinquedos.

Filhos ficarão responsáveis por elaborar o cardápio dos momentos de alimentação ou uma lista de compras e colocar a mesa e os pais ficarão responsáveis por escolher o filme para o momento de lazer da família.

2 – O Banco do Feijão

Nestes dias de quarentena, onde as crianças e os adolescentes precisam ser motivados nas tarefas de casa e escolares, podemos ensinar responsabilidade e as suas consequências através do “banco do feijão”. A ideia é mostrar que ser responsável gera boas consequências para a vida.

Estabeleça um número de feijões a ser dado para cada participante ao concluir tarefas como assistir aulas, arrumar o quarto, preparar os deveres, escovar os dentes, realizar as avaliações online, estar preparado para a aula na hora certa. Prepare uma lista e deixe-a à mostra. A cada tarefa realizada, coloque o número de feijões na “conta” da criança ou do adolescente.

Estabeleça um alvo de premiação para a quantidade de feijões que a “conta” tiver. Premie os participantes com algo que os incentive a continuar a ser responsáveis.

3 – Lista das Responsabilidades

Ser responsável é entender os papéis que temos a desempenhar em nossa vida. Pais, filhos, escola, governantes, todos têm responsabilidades e precisam cumpri-las com compromisso e atenção. Que tal um momento em família para reconhecer o papel de cada um e suas responsabilidades?

Prepare papel e caneta para os participantes!

O primeiro passo será cada um entender quais papéis desempenha em sua vida neste momento. Adultos são pais, cônjuges, empregados, empregadores. Crianças e adolescentes são filhos, alunos, netos etc. Assim que cada um elencar seus papéis, deverá fazer uma lista de responsabilidades que tem para cumprir. Após completarem a lista, devem ler e conversar sobre as responsabilidades, inclusive, contribuindo com a lista um do outro, para não deixar passar nenhuma tarefa a ser praticada.

As listas podem ser afixadas em um local para que a família incentive uns aos outros na prática da responsabilidade.

4 – Responsáveis Pelo Outro

Uma forma de ensinar a responsabilidade aos mais novos é fazendo-os entender que somos responsáveis por cuidar uns dos outros, não só em nossa família, mas como seres humanos e em comunidade. Nestes dias, vemos muitos passando necessidade e precisando de mantimentos e apoio.

Que tal pesquisarem uma forma de ajudarem quem está precisando e dar a responsabilidade aos menores de preparar os donativos? Uma cesta básica, itens de higiene, um cobertor. Assim, também ensinaremos aos pequenos que somos responsáveis uns pelos outros!

5 – O Farol da Responsabilidade



Assistam o vídeo “O Farol da Responsabilidade” e criem um ambiente para conversar se realmente todos entendem o que é ser responsável!

[CLIQUE AQUI](#)

PARA ASSISTIR JUNTOS



▶ UM SONHO POSSÍVEL

Michael Oher é um jovem negro, filho de uma mãe viciada e que não tem onde morar. Com boa vocação para os esportes, um dia ele é avistado pela família de Leigh Anne Tuohy, andando em direção ao estádio da escola para dormir longe da chuva. Ao ser convidado para passar uma noite na casa dos milionários, Michael não tem ideia que aquele dia mudaria para sempre a sua vida. Com a ajuda da nova família e de uma tutora dedicada, ele percebe seu potencial como estudante e jogador de futebol americano. **Classificação: 10 anos**



▶ RESGATE ABAIXO DE ZERO

O deserto gelado da Antártida é o cenário de um conto sobre laços de amizade e lealdade. Três membros de uma expedição científica - Jerry Shepard, seu amigo Cooper e um geólogo americano - têm que deixar seus queridos cães de trenó para trás após um acidente devastador e condições meteorológicas nada boas. Sozinhos, os cães lutam para sobreviver ao duro inverno antártico. **Classificação: Livre**



▶ RESGATE ABAIXO DE ZERO

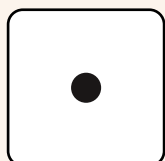
Benjamin perde a mulher e compra um terreno que é um zoológico abandonado para morar com seus dois filhos. Ao chegar ao local, percebe que a tarefa de manter um zoológico é mais difícil do que pensava. Baseado numa linda história real. **Classificação: Livre**

Para ajudar a reflexão a respeito das histórias, faça o jogo do dado após assistirem cada vídeo. Veja como funciona:

Jogue o dado e responda as perguntas, de acordo com os números:



JOGUE O DADO E RESPONDA



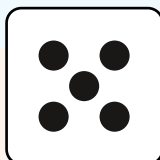
QUAL A HISTÓRIA OU TEMA PRINCIPAL?



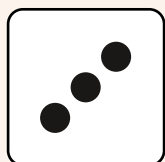
O QUE ACONTECEU NO INÍCIO, MEIO E FIM DA HISTÓRIA?



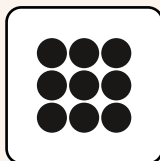
QUAIS OS PERSONAGENS PRINCIPAIS?



QUAIS AS PERGUNTAS QUE VOCÊ TEM SOBRE A HISTÓRIA?



QUANDO E ONDE ACONTECEU A HISTÓRIA?



QUAIS AS LIÇÕES DA HISTÓRIA VOCÊ TIROU PARA SUA VIDA?

Para conhecer mais sobre o Programa BENE:) Socioemocional, acesse nosso site!

WWW.PROGRAMABENE.COM.BR

Poste suas ações em família e marque o **BENE:)**! Queremos ver como o bem está se espalhando por tantos lares!

Use a hashtag: **#beneemcasa**



Bene:)
*Formação Ética
e Socioemocional*