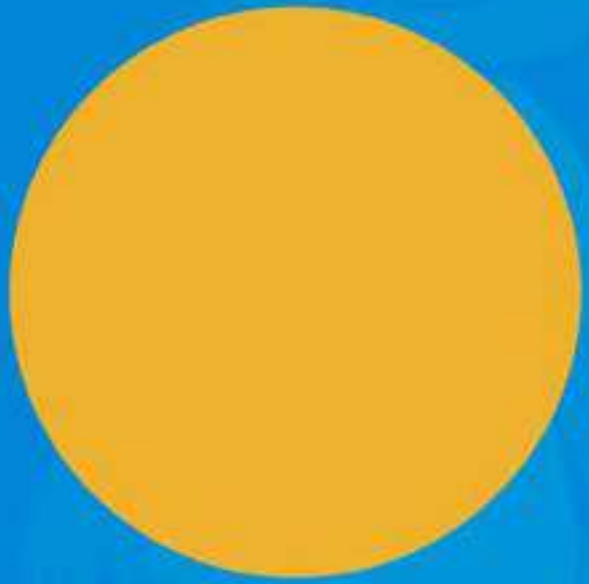


# Bene:)

*Digital*



# Bene:) em casa

## VIRTUDE: CONFIANÇA

A Confiança é uma energia que nos impulsiona a viver. Sem Confiança, nada se realiza. É preciso acreditar em si mesmo, nos outros e em Deus, para que a vida tenha sentido e valha a pena ser vivida com todos os seus desafios. Com confiança, podemos continuar a caminhada, mesmo enfrentando o desafio do CORONAVÍRUS.

Estamos lançando o nosso terceiro volume do material de apoio BENE:) em Casa. Desejamos ajudá-lo, juntamente com sua família, a desenvolver virtudes para a promoção do bem em tempos de incerteza. Mesmo na adversidade, caminharemos em confiança.

Para dialogar com as crianças e os adolescentes, temos uma turma muito especial! Ana, Suzana, Raquel, Rubinho, Cauã e Eduardo foram criados e desenvolvidos especialmente para encorajar a nova geração a viver os valores e as virtudes morais e a espalharem o bem por todo o lugar!



Neste material, teremos dicas para os pais, proposta de atividades em família para cada faixa etária e sugestões de vídeos e filmes que vão inspirar a todos a serem confiantes.

Para conhecer mais o Programa BENE:) de Formação Ética e Socioemocional, acesse o site [www.programabene.com.br](http://www.programabene.com.br)!

**É HORA DE TER  
CONFIANÇA!**

# VIRTUDE DA SEMANA:

Você já pensou no quanto é relevante e indispensável a **Confiança** para a existência da vida em sociedade? Não podemos imaginar a interação humana sem o exercício da confiabilidade, que permite as interações sociais e gera um sentimento de segurança!

A confiança é considerada como “sentimento de quem confia, de quem acredita na sinceridade de algo ou de alguém; como crédito dado a alguém; crença na retidão moral, no caráter e na lealdade de uma outra pessoa. Crença em si mesmo, em suas próprias qualidades. É visto como esperança; disposição ou tendência para ver tudo pelo lado bom. Demonstra intimidade; demonstração de familiaridade, de informalidade.”

A confiança é o sentimento de segurança ou a firme convicção que alguém tem, relativamente na outra pessoa ou a algo. Por outro lado, aponta, também, para o reconhecimento de si mesmo, pois fala da própria capacidade de julgar e avaliar as circunstâncias. Como disse François La Rochefoucauld: “A confiança que temos em nós mesmos reflete-se, em grande parte, na confiança que temos nos outros”.

**Wagno Bragança**

Pastor, Psicólogo e Coordenador Técnico do Instituto Héxis



# REFLEXÃO PARA OS PAIS E RESPONSÁVEIS

## O exercício da Confiança em tempos de pandemia:

### Ensinando pelo exemplo:

Todo o exercício de busca por atitudes virtuosas nas vidas dos mais jovens, começa pela vivência da prática virtuosa por aqueles com quem convivemos. Assim, o espaço do lar é o local mais apropriado para o ensino da Confiança e de quaisquer outras virtudes morais que se queira ensinar. Quando a família busca em suas atitudes a prática do bem, ensina seus valores aos filhos de forma aplicável, real. A ação deve estar associada ao discurso.

### Cooperação ensina sobre confiança:

Quando os adultos da casa cooperam entre si nas tarefas e nas rotinas, buscando juntos a estruturação das atividades do dia, a ambiência da casa melhora, pois há zelo pelo bem comum, há sentimento de colaboração e isso demonstra amor e confiança. Quando os adultos se responsabilizam juntos, trabalham juntos, ensinam aos mais jovens a serem cooperadores também. E quando convidados a colaborar, se tornam mais responsáveis, mais capazes de enxergar as necessidades dos outros.

### Estabeleça um espaço de diálogo:

Dialogue de forma que entendam, falando a verdade e medindo as palavras. Determine o que deve ser explicado, observando o nível de detalhamento, que deve ser equilibrado de acordo com a idade e as características individuais de cada um.

Crianças muito pequenas, adolescentes mais ansiosos, por exemplo, precisam ser monitorados com mais atenção. Pergunte como estão se sentindo, não espere que digam! Comece conversas perguntando o que estão entendendo dos acontecimentos para conhecer as percepções antes de se posicionar.

Estimule a verbalização dos sentimentos, se demonstrarem dificuldade de se expressar, talvez por não serem maduros o suficiente para esclarecer de forma mais elaborada os seus sentimentos, faça intervenções:

“-Diga uma palavra que aparece na sua cabeça sobre isso.”

“-O que você gostaria que acontecesse?”

“-Você consegue dizer o nome de uma coisa que você sente?”

Quando vier uma pergunta que não te pareça clara a intenção do questionamento, pergunte:

“-Por que você está me perguntando isso?”

Isso ajudará você a compreender melhor os sentimentos e saber como conduzir as conversas.

Observe o ambiente, pode acontecer de as crianças não se expressarem por não quererem lidar com o que sentem, ou por não encontrarem espaço de diálogo. Mas a dificuldade de falar gera mais medo, insegurança, angústia e ansiedade.

Por isso, estabeleça você o espaço para o diálogo, isso gera muita confiança!

### Cumprir o que se promete gera confiança:

Se prometeu, cumpra! Não faça promessas que sabe que não poderá cumprir. A falta de compromisso com o que foi prometido, seja uma correção por causa de uma traquinagem ou um presente ou brincadeira “para depois”, demonstra que não é possível confiar na palavra empenhada.

Se for para uma correção, a criança sabe que pode manter-se naquela atitude indevida, pois a promessa de correção não será cumprida. Se é uma brincadeira que foi prometida e não feita, gera-se um sentimento de frustração e de desconfiança nas outras promessas que virão, pois a criança já tem o registro de descumprimento do que foi prometido.

É hora de agir:

### Atenção e cuidado geram confiança:

- 1- Fale daquilo que podem resolver com alegria.
- 2- Fale sobre aquilo que não podem resolver com serenidade e segurança.
- 3- Pensem juntos em uma maneira de solucionar as situações difíceis que surgirem.
- 4- Sorria sempre, demonstre que está confiante!

**Carolina Gomes Muniz Werneck**

Pedagoga, Pós graduada em Gestão de Sala de Aula,  
Coordenadora Pedagógica de Ensino Religioso



# DICAS PARA OS PAIS E RESPONSÁVEIS

## 1 – Conduzindo em Confiança (Dinâmica)

**Objetivo:** perceber se realmente confiamos uns nos outros.

### Como Fazer:

- a- Escolha uma pessoa da família para estar com os olhos vendados.
- b- Os outros deverão guiá-lo por um circuito criado pela família, onde devem haver “obstáculos”.
- c- O que está com os olhos vendados deve confiar nos que estão guiando.
- d- Depois muda-se quem estará vendado, muda-se um pouco o circuito, e repete-se o exercício com aqueles que não tiveram seus olhos vendados ainda.
- e- Após a atividade, em uma conversa aberta, vê-se quem foram as pessoas que confiaram, ou não, nos que estavam guiando!

## 2 – Troca de Segredos

**Objetivo:** Revelar se os membros da família confiam uns nos outros.

### Como Fazer:

- a- Cada integrante do grupo deve escrever, em seu pedaço de papel e com uma letra disfarçada, um segredo que não se sentiria confortável para dividir oralmente com as outras pessoas da família. Quando todos tiverem feito isso, recolha os papéis e entregue um para cada integrante.
- b- Cada um lerá seu novo papel, assumindo o segredo como se fosse seu — e, a partir daí, o grupo discutirá o que foi dito, tentando encontrar explicações e soluções sobre o segredo ou, simplesmente, discutindo-o.
- c- Ao assumirem para si a intimidade de outra pessoa e, depois, discuti-la em grupo, os participantes trabalham fortemente a empatia pelo outro e a confiança entre a família.



### 3 – Mural da Confiança

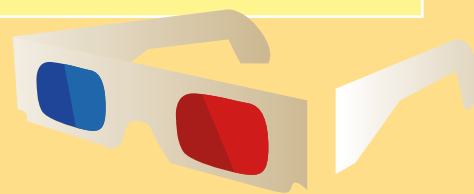
**Objetivo:** Criar um mural com frases que despertem a confiança mútua nas situações que possam surgir.

#### Como Fazer:

Pensem, como família, em várias frases de confiança que possam inspirar os membros da família nestes dias de desafio. Façam um mural, que pode ser de post it ou com pregadores de roupa, ou ainda de outra forma que tenham em mente. Durante a semana, essas frases devem ser recolhidas e utilizadas para encorajamento!



## PARA ASSISTIR



#### • PARA AS CRIANÇAS:



#### ▶ Yellowbird - O Pequeno Herói

Um pequenino passarinho órfão que nunca saiu de seu ninho. Tímido, desajeitado e sem nenhuma confiança, ele se torna inesperadamente o líder de um bando que migra para a África. Junte-se a ele e seus novos amigos em uma aventura cheia de descobertas e surpresas!

#### • PARA OS PAIS:



#### ▶ O Discurso do Rei

A história do rei Jorge VI que, para superar a gagueira, contrata um fonoaudiólogo, mostra como o conhecimento das nossas emoções pode ser essencial na hora de controlar um problema.

#### • PARA OS ADOLESCENTES:



#### ▶ Duas Vidas

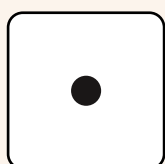
Se você tivesse a chance de encontrar consigo mesmo quando tinha 8 anos de idade, será que aquela feliz criança gostaria de ver o que você se tornou quando cresceu? Em se tratando de Russ Duritz, a resposta um ressoante "Não!". Russ tem sua pacata vida como um profissional bem-sucedido virada de cabeça para baixo quando, de forma inesperada, encontra Rusty, ele mesmo com apenas 8 anos. Rusty um doce e ligeiramente gordo menino que não fica nada feliz ao ver seus sonhos de ser um piloto de avião irem por água abaixo após conhecer sua versão adulta. Porém, o convívio de ambos irá ajudar Russ a relembrar seus sonhos de infância, reaver a confiança, para que ele possa se tornar o adulto que sonhava ser quando criança.

Para ajudar a reflexão a respeito das histórias, faça o jogo do dado após assistirem cada vídeo. Veja como funciona:

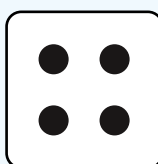
**Jogue o dado e responda as perguntas, de acordo com os números:**



# JOGUE O DADO E RESPONDA



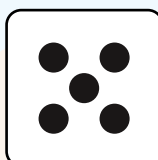
**QUAL A HISTÓRIA OU TEMA PRINCIPAL?**



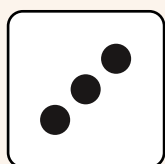
**O QUE ACONTECEU NO INÍCIO, MEIO E FIM DA HISTÓRIA?**



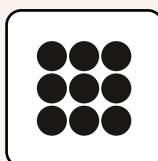
**QUAIS OS PERSONAGENS PRINCIPAIS?**



**QUAIS AS PERGUNTAS QUE VOCÊ TEM SOBRE A HISTÓRIA?**



**QUANDO E ONDE ACONTECEU A HISTÓRIA?**



**QUAIS AS LIÇÕES DA HISTÓRIA VOCÊ TIROU PARA SUA VIDA?**

Para conhecer mais sobre o Programa BENE:) Socioemocional, acesse nosso site!

[WWW.PROGRAMABENE.COM.BR](http://WWW.PROGRAMABENE.COM.BR)

Poste suas ações em família e marque o **BENE:)**! Queremos ver como o bem está se espalhando por tantos lares!

Use a hashtag: **#beneemcasa**



**Bene:)**  
*Formação Ética  
e Socioemocional*